



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JAYAKARTA  
(INSTITUTE OF JAYAKARTA HEALTH SCIENCE)**

**Jl. Raya PKP Kelapa Dua Wetan Kelurahan Kelapa Dua Wetan**

**Kecamatan Ciracas Jakarta Timur 13730**

**Telp. +62 21 22852216 Fax. +62 21 70963150**

**[www.stikesjayakartapkp.ac.id](http://www.stikesjayakartapkp.ac.id) • e-mail : [stikesjayakarta1@gmail.com](mailto:stikesjayakarta1@gmail.com)**



---

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN  
LAMA TERDIAGNOSA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI POLIKLINIK RSUD PASAR REBO**

**KRITERIA PENELITIAN**

**Kriteria Inklusi**

1. Pasien DM tipe 2 yang mampu membaca dan menulis.
2. Bersedia menjadi responden

**Kriteria Eksklusi**

1. Mengalami kegawatdaruratan/kondisi tidak stabil/penurunan kesadaran tiba-tiba
2. Tidak mampu membaca dan menulis



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JAYAKARTA  
(INSTITUTE OF JAYAKARTA HEALTH SCIENCE)**

**Jl. Raya PKP Kelapa Dua Wetan Kelurahan Kelapa Dua Wetan  
Kecamatan Ciracas Jakarta Timur 13730**

**Telp. +62 21 22852216 Fax. +62 21 70963150**

**[www.stikesjayakartapkp.ac.id](http://www.stikesjayakartapkp.ac.id) • e-mail : [stikesjayakarta1@gmail.com](mailto:stikesjayakarta1@gmail.com)**



---

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN  
LAMA TERDIAGNOSA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI POLIKLINIK RSUD PASAR REBO**

**PENJELASAN PERSETUJUAN RESPONDEN**

Perkenalkan saya Ns. Dwi Agustina, M.Kep, Sp.Kep. MB, NIDN: 0312088103 sebagai Peneliti pertama bidang Keperawatan Medikal Bedah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jayakarta PKP DKI Jakarta, Ns. Dessy, S. Kep *Clinical Instruction* Rawat Jalan RSUD Pasar Rebo sebagai peneliti kedua dan Neni Arfika, S.Kep mahasiswa STIKes Jayakarta, kami bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “ **Hubungan Kualitas Hidup dengan Lama Terdiagnosa Diabetes Melitu Tipe 2 di Poliklinik RSUD Pasar Rebo**”

Kualitas hidup menurut *World Health Organization Quality of Life* (WHOQOL) didefinisikan sebagai persepsi individu mengenai posisi individu dalam hidup dalam konteks budaya dan sistem nilai dimana individu hidup dan hubungannya dengan tujuan, harapan, standar yang ditetapkan dan perhatian seseorang (Fitriana, 2012)

Kualitas hidup menurut definisi WHO adalah persepsi individu tentang keberadaannya di kehidupan dalam konteks budaya dan system nilai tempat ia tinggal. Jadi dalam skala yang luas meliputi berbagai sisi kehidupan seseorang baik dari segi fisik, psikologis, kepercayaan pribadi, dan hubungan sosial untuk berinteraksi dengan lingkungannya. Definisi ini merefleksikan pandangan bahwa kualitas hidup merupakan evaluasi subjektif, yang tertanam dalam konteks cultural, sosial dan lingkungan. Kualitas hidup tidak dapat disederhanakan dan disamakan dengan status kesehatan, gaya hidup, kenyamanan hidup, status mental dan rasa aman (Snoek, dalam Indahria, 2013)

Diabetes mellitus merupakan penyakit gangguan metabolic menahun akibat pancreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif . DM dikenal dengan *Silent Killer* karena sering tidak disadari oleh penyandanganya dan saat diketahui sudah terjadi komplikasi (Kemenkes, 2014). Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit kronis yang membutuhkan proses pengobatan panjang dan pendidikan menejemen diri serta support sistem yang baik untuk mengurangi komplikasi DM (ADA, 2018).

DM merupakan penyakit bagian metabolik yang bersifat kronis dengan karakteristik hyperglikemia. Berbagai komplikasi dapat muncul akibat kadar gula darah tidak terkontrol, misalnya neuropati, hipertensi, jantung koroner, retinopati, nefropati dan gangren (PERKENI, 2011). DM merupakan keadaan hiperglikemia kronik disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal yang menimbulkan komplikasi kronik pada mata, ginjal, syaraf dan pembuluh darah (Maghfuri, 2016)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien dengan DM tipe yang berobat jalan di poliklinik Penyakit Dalam RSUD Pasar Rebo, dengan demikian akan ditindak lanjuti oleh peneliti lain untuk melakukan penyuluhan dan penanganan stres pada pasien. Sehingga diharapkan pasien-pasien DM tipe 2 dapat meningkatnya harapan hidup pasien DM dan penanganan stress pada pasien DM yang akan menjalani pengobatan seumur hidup sehingga komplikasi-komplikasi diharapkan tidak terjadi

Manfaat penelitian ini memberikan keuntungan bagi semua pihak yaitu responden, RSUD Pasar Rebo, peneliti serta STIKES Jayakarta.

Manfaat penelitian bagi pasien sebagai responden adalah identifikasi hubungan kualitas hidup dengan lama terdiagnosa DM. Manfaat bagi perawat adalah sebagai perawat dapat memberikan motivasi bagi pasien-pasien DM yang menjalani pengobatan sehingga dengan meningkatnya pemahaman pasien tentang penyakit dan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien DM

Manfaat bagi rumah sakit adalah sebagai dasar kebutuhan edukasi bagi perawat yang memberikan pelayanan keperawatan yang masuk dalam program pendidikan dan pelatihan di rumah sakit serta rumah sakit dapat melakukan strategi untuk meningkatkan pemahaman pasien tentang penyakit DM

Manfaat bagi peneliti adalah sebagai pengembangan ilmu keperawatan dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai ilmu berguna untuk dapat melakukan penelitian-penelitian selanjutnya.

Manfaat untuk perguruan tinggi adalah sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya terutama bagi STIKes Jayakarta.

Langka-langkah dalam penelitian ini adalah setelah surat perijinan didapatkan peneliti dari pihak dinas kesehatan, RSUD Pasar Rebo dan responden selanjutnya peneliti menyebarkan kuesioner kualitas hidup dari WHO, penyebaran kuesioner dimulai pada hari senin 09 Desember 2019 hingga sabtu 14 Desember 2019, pengisian kuesioner dipandu oleh peneliti dengan durasi waktu selama 30 menit Jumlah pertanyaan dalam kuesioner ini sebanyak 26 pertanyaan, kuesioner yang sudah diisi dimasukkan dalam komputerisasi untuk di lakukan pengolahan data dan analisa hasil kuisisioner.

Kami sebagai peneliti menjamin semua data demografi maupun hasil jawaban kuesioner akan di rahasiakan karena penelitian ini semata-mata untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu keperawatan. Bila terjadi kebocoran data, maka kami bersedia ditindak secara legal.

Bila hasil penelitian ini akan dipublikasikan, maka peneliti harus mendapatkan rekomendasi dari pihak RSUD Pasar rebo.

Jika sewaktu waktu terjadi keadaan ketidaknyamanan secara mendalam dan tidak diinginkan, responden berhak untuk mengundurkan diri dalam penelitian ini dengan menandatangani surat pengunduran diri sebagai responden.

Atas kesediaan dan kerjasama responden, diucapkan terima kasih.



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JAYAKARTA  
(INSTITUTE OF JAYAKARTA HEALTH SCIENCE)**

**Jl. Raya PKP Kelapa Dua Wetan Kelurahan Kelapa Dua Wetan  
Kecamatan Ciracas Jakarta Timur 13730**

**Telp. +62 21 22852216 Fax. +62 21 70963150**

**[www.stikesjayakartapkp.ac.id](http://www.stikesjayakartapkp.ac.id) • e-mail : [stikesjayakarta1@gmail.com](mailto:stikesjayakarta1@gmail.com)**



---

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN  
LAMA TERDIAGNOSA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI POLIKLINIK RSUD PASAR REBO**

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Inisial : Tn/Ny.....

Setelah mendapatkan dan memahami penjelasan tentang pengetahuan, tujuan, manfaat dan alur penelitian oleh saudara Ns. Dwi Agustina, M. Kep, Sp.Kep. MB, NIDN: 0312088103 sebagai Peneliti pertama bidang Keperawatan Medikal Bedah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jayakarta PKP DKI Jakarta, Ns. Dessy, S. Kep *Clinical Instruction* Rawat Jalan RSUD Pasar Rebo sebagai peneliti kedua dan Neni Arfika, S.Kep mahasiswa STIKes Jayakarta sebagai peneliti ketiga. Maka saya bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul “ **Hubungan Kualitas Hidup dengan Lama Terdiagnosa Diabetes Melitu Tipe 2 di Poliklinik RSUD Pasar Rebo**” dengan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Peneliti

Jakarta, .....2019  
Responden

( )

( )

Saksi 1

Saksi 2

(

)

(

)



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JAYAKARTA  
(INSTITUTE OF JAYAKARTA HEALTH SCIENCE)**

**Jl. Raya PKP Kelapa Dua Wetan Kelurahan Kelapa Dua Wetan**

**Kecamatan Ciracas Jakarta Timur 13730**

**Telp. +62 21 22852216 Fax. +62 21 70963150**

**[www.stikesjayakartapkp.ac.id](http://www.stikesjayakartapkp.ac.id) • e-mail : [stikesjayakarta1@gmail.com](mailto:stikesjayakarta1@gmail.com)**



---

**KUESIONER  
HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN  
LAMA TERDIAGNOSA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI POLIKLINIK RSUD PASAR REBO**

**A. DATA DEMOGRAFI**

Petunjuk Pengisian :

- Isilah titik sesuai instruksi.
- Beri tandan centrang (✓) pada kotak sesuai pilihan.

Inisial : .....

Jenis Kelamin : ☐ L ☐ P

Usia : .....th

Lama Terdiagnosa ☐ 1-5 tahun

DM ☐ 6-10 tahun

☐ > 10 tahun



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JAYAKARTA  
(INSTITUTE OF JAYAKARTA HEALTH SCIENCE)**

**Jl. Raya PKP Kelapa Dua Wetan Kelurahan Kelapa Dua Wetan  
Kecamatan Ciracas Jakarta Timur 13730**

**Telp. +62 21 22852216 Fax. +62 21 70963150**

**[www.stikesjayakartapkp.ac.id](http://www.stikesjayakartapkp.ac.id) • e-mail : [stikesjayakarta1@gmail.com](mailto:stikesjayakarta1@gmail.com)**



**KUESIONER  
WORLD HEALTH ORGANIZATION  
QUALITY OF LIFE BREF**

**B. DATA KHUSUS**

Pertanyaan berikut menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda bersamaan dengan pilihan jawaban. **Pilihkan jawaban yang menurut anda paling sesuai.** Jika anda tidak yakin dengan jawaban anda, pikiran pertama yang muncul pada benak anda sering kali merupakan jawaban yang terbaik.

Tanamkan dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan tanyakan apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda pada **empat (4) minggu terakhir.**

No	Pertanyaan	Pilihan				
		Sangat Buruk	Buruk	Biasa Saja	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah seberapa sering anda telah mengalami hal hal berikut dalam empat (4) minggu terakhir

		Tidak Sama Sekali	Sedikit	Sedang	Sangat Sering	Berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit anda menghalangi dalam	5	4	3	2	1

	beraktivitas?					
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan andasehari-hari?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir?

		Tidak Sama Sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?	1	2	3	4	5
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
12.	Apakah anda memiliki cukup uang untuk emenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?	1	2	3	4	5



		Sangat Buruk	Buruk	Biasa Saja	Baik	Sangat Baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5
		Sangat Tidak Memuaskan	Tidak Memuaskan	Biasa saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
16.	Seberapa pauskan anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/social anda?	1	2	3	4	5
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?	1	2	3	4	5
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24.	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada pelayanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang anda jalani untuk mencapai pelayanan kesehatan?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-

---

hal berikut dalam empat (4) minggu terakhir.

		Tidak Pernah	Jarang	Cukup Sering	Sangat Sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negative seperti kesepian, putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

Komentar pewawancara tentang penilaian ini :

.....

.....

.....

(table berikut harus dilengkapi setelah wawancara)

		Equations for computing domain score	Raw Score	Transformed Score	
				4-20	0-100
27	Domain 1	$(6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$ $\square + \square + \square + \square + \square$ $+ \square + \square$	a=	b:	c:
28	Domain 2	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$ $\square + \square + \square + \square + \square$ $+ \square$	a=	b:	c:
29	Domain 3	$Q20 + Q21 + Q22$ $\square + \square + \square$	a=	b:	c:
30	Domain 4	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$ $\square + \square + \square + \square + \square$ $+ \square + \square + \square$	a=	b:	c:

## METODE TRANSFORMASI SKOR

DOMAIN 1			DOMAIN 2			DOMAIN 3			DOMAIN 4		
Jumlah skor	Transformasi skor		Jumlah skor	Transformasi skor		Jumlah skor	Transformasi skor		Jumlah skor	Transformasi skor	
	4-20	0-100		4-20	0-100		4-20	0-100		4-20	0-100
7	4	0	6	4	0	3	4	0	8	4	0
8	5	6	7	5	6	4	5	6	9	5	6
9	5	6	8	5	6	5	7	19	10	5	6
10	6	13	9	6	13	6	8	25	11	6	13
11	6	13	10	7	19	7	9	31	12	6	13
12	7	19	11	7	19	8	11	44	13	7	19
13	7	19	12	8	25	9	12	50	14	7	19
14	8	25	13	9	31	10	13	56	15	8	25
15	9	31	14	9	31	11	15	69	16	8	25
16	9	31	15	10	38	12	16	75	17	9	31
17	10	38	16	11	44	13	17	81	18	9	31
18	10	38	17	11	44	14	19	94	19	10	38
19	11	44	18	12	50	15	20	100	20	10	38
20	11	44	19	13	56				21	11	44
21	12	50	20	13	56				22	11	44
22	13	56	21	14	63				23	12	50
23	13	56	22	15	69				24	12	50
24	14	63	23	15	69				25	13	56
25	14	63	24	16	75				26	13	56
26	15	69	25	17	81				27	14	63
27	15	69	26	17	81				28	14	63
28	16	75	27	18	88				29	15	69
29	17	81	28	19	94				30	15	69
30	17	81	29	19	94				31	16	75
31	18	88	30	20	100				32	16	75
32	18	88							33	17	81
33	19	94							34	17	81
34	19	94							35	18	88
35	20	100							36	18	88
									37	19	94
									38	19	94
									39	20	100
									40	20	100



## DOKUMENTASI KEGIATAN

