

## **PENGARUH TIPE KEPRIBADIAN DAN RELIGIUSITAS TERHADAP *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA WANITA YANG BERPERAN GANDA DI JAKARTA**

**Chintya Eka Dewi**

UIN Syarif Hidayatullah Jakarta  
chintyaekadewi@gmail.com

**Ima Sri Rahmani**

Himpunan Psikologi Indonesia  
ima.rahmani@uinjkt.ac.id

### **Abstract**

*The aim of this study is to determine the predictor variable for subjective well being as dependent variable of woman with multiple roles. Two independent variables, namely personality and religiosity, are used in order to determine which one of these two independent variables would be the best predictor for 'subjective well being.' As a quantitative research, the multiple regression analysis is used to measure 200 respondents working at some companies located in North Jakarta and Central Jakarta. Scale measurement is modified from the original scale constructed by Diener et.al (1985) for Subjective Well Being Scale, Watson et.al (1988) for Personality Scale and Lewis Goldberg (1992), Fetzer Institute (1999) for Religiosity for our own research. There is a significant influence that personality and religiosity could be a predictif factor to measure 'a subjective well being' of woman with multiple role. Dimension measured for the variable of personality here are agreeableness, conscientiousness, and openness to experience, while for religiosity: private religious practice, religious/spiritual history, and organizational religiousness.*

**Kata Kunci:** *Subjective Well Being, Type of Personality, Religiosity, Woman With Multiple Role*

### **Abstrak**

*Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menentukan prediktor variable untuk subjective well-being sebagai variabel dependen dari wanita yang berperan ganda. Dua variabel independen, yaitu kepribadian dan religiusitas, digunakan untuk menentukan prediktor terbaik diantara dua variabel independen untuk subjective well-being. Sebagai penelitian kuantitatif, analisis multiple regresi digunakan untuk mengukur 200 responden yang bekerja di beberapa perusahaan yang berlokasi ini Jakarta Utara dan Jakarta Pusat. Pengukuran skala di modifikasi dari skala asli yang dibuat oleh Diener et.al (1985) untuk skala subjective well-being, skala kepribadian dari Watson et.al (1988) dan Lewis Goldberg (1992), dan institusi Fetzer untuk skala religiusitas untuk kepentingan penelitian. Terdapat pengaruh yang signifikan bahwa kepribadian dan religiusitas dapat menjadi prediktor untuk mengukur subjective well-being dari wanita yang berperan ganda. Dimensi yang diukur untuk variabel kepribadian adalah agreeableness, conscientiousness, dan openness to experience, sedangkan religiusitas mencakup: ritual agama secara privat, sejarah agama dan spiritual, dan organisasi keberagamaan.*

**Keywords:** *Religiusitas, Subjective Well-Being, Tipe Kepribadian, Wanita yang Berperan Ganda*

Diterima: 2 November 2014    Direvisi: 29 November 2014    Disetujui: 7 Desember 2014

## PENDAHULUAN

Semua individu menginginkan kebahagiaan dalam hidupnya. Setiap individu juga memiliki harapan-harapan yang ingin dicapai guna pemenuhan kepuasan dalam kehidupannya. Kebahagiaan dan kepuasan dalam hidup merupakan bagian dari konsep kesejahteraan subjektif yang mencakup aspek afektif dan kognitif manusia. Menurut Diener, Scollon, dan Lucas (2003) kesejahteraan subjektif (*subjective well being*) merupakan kategori yang luas mengenai fenomena yang menyangkut respon-respon emosional individu, domain kepuasan dan penilaian-penilaian global atas kepuasan hidup. Kondisi ini juga diharapkan oleh wanita yang harus berperan ganda dalam menjalani kehidupannya.

Dewasa ini, fenomena meningkatnya jumlah wanita yang memiliki peran ganda baik sebagai istri, ibu, dan pekerja mulai menjadi sebuah fenomena global. Maclean (2004) menyatakan bahwa pengaruh peran ganda pada *subjective well-being* wanita yang berperan ganda masih kontroversial, belum jelas diketahui apakah pengaruh tersebut menguntungkan atau merugikan. Oleh sebab itu, merupakan hal yang sangat menarik untuk dilakukan penelitian guna mengetahui bagaimana kondisi *subjective well-being* wanita dengan peran ganda yang diembannya.

Kehidupan wanita yang berperan ganda penuh dinamika tersendiri. Hal ini dapat mempengaruhi mereka dalam merasakan kebahagiaan. Alan Carr (2004) mengatakan bahwa kebahagiaan dapat disetarakan dengan istilah *subjective well-being*. Menurut pendapat Diener, Lucas dan Oishi (1999) *subjective well-being* adalah evaluasi individu terhadap pengalaman hidupnya, yang terdiri dari evaluasi kognitif dan afektif terhadap hidup.

Faktor-faktor yang mempengaruhi *subjective well being* antara lain adalah kepribadian, kesehatan, pendapatan, religiusitas, pernikahan, usia, gender, *job morale*, pendidikan, kecerdasan (Diener *et al.*, 1999). Penelitian yang dilakukan Diener, Lucas dan Oishi (2005) menunjukkan bahwa kepribadian merupakan salah satu prediktor *subjective well being* yang paling konsisten.

Oleh karena itu, variabel kepribadian menjadi salah satu variabel yang akan dikaji di dalam penelitian ini. Teori kepribadian yang akan digunakan pada penelitian ini adalah tipe kepribadian *Big Five*, yaitu suatu pendekatan yang digunakan dalam psikologi untuk melihat kepribadian manusia melalui trait yang tersusun dalam lima buah domain. Lima trait

kepribadian tersebut adalah *agreeableness*, *conscientiousness*, *extraversion*, *neuroticism*, dan *openness to experiences* (Pervin, Cervone, & John, 2010).

Selain kepribadian, religiusitas juga mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap *subjective well being*. Fetzer Institute (1999) mengatakan bahwa religiusitas adalah sistem peribadatan dan doktrin yang ada pada suatu kelompok, yang bersifat *behavioural* (perilaku), *social* (sosial), dan *doktrinal* (kedoktrinan) dan penginternalisasian sifat-sifat tertentu. Fetzer Institute (1999) menyebutkan bahwa ada duabelas dimensi religiusitas, yaitu *daily spiritual experience* (pengalaman spiritual sehari-hari), *religion meaning* (kebermaknaan hidup), *value* (nilai-nilai agama), *belief* (keyakinan), *forgiveness* (memafkan), *private religious practice* (praktek ibadah individu), *religious coping* (penggunaan religiusitas/spritual sebagai *coping*), *religious support* (dukungan antar umat seagama), *religious/spiritual history* (sejarah keberagamaan), *commitment* (komitmen beragama), *organizational religiousness* (organisasi atau kegiatan keagamaan), dan *religious preference* (identifikasi agama).

Terdapat berbagai hasil penelitian yang mengalami kontradiksi. Oleh sebab itu, selain dinamika faktor penentu *subjective well-being*, kontradiktif temuan hasil penelitian juga melatarbelakangi gagasan dilakukannya penelitian ini. Terlebih lagi, ternyata hanya sedikit penelitian yang membahas *subjective well-being* wanita berperan ganda yang tidak bersuami atau *single parent* dan wanita berperan ganda yang bersuami untuk konteks di Indonesia. Maka, berdasarkan berbagai penjelasan yang telah diuraikan, serta berdasarkan perbedaan temuan hasil penelitian yang telah dijabarkan di atas, dapat disimpulkan bahwa fokus penelitian ini adalah tipe kepribadian dan religiusitas terhadap *subjective well-being* wanita berperan ganda, khususnya pada wanita berperan ganda tidak bersuami atau *single parent* dan wanita berperan ganda bersuami.

## METODE

Populasi dalam penelitian ini adalah wanita berperan ganda di wilayah Jakarta Utara dan Jakarta Pusat berjumlah 200 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah nonprobability sampling, yaitu dengan *purposive sampling* di mana sampel yang diambil adalah sampel yang memiliki ciri-ciri spesifik yang telah peneliti tentukan (Moleong, 2008). Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini berbentuk kuesioner dengan menggunakan skala model Likert yang telah

diadaptasi dan dimodifikasi menjadi empat alternatif pilihan jawaban yakni, sangat sesuai, sesuai, tidak sesuai dan sangat tidak sesuai. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tiga skala, yaitu skala *subjective well-being*, skala kepribadian, dan skala religiusitas.

### **Skala *Subjective Well-Being***

Skala *subjective well-being* adalah skala yang digunakan untuk mengukur persepsi individu terhadap pengalaman hidupnya, yang terdiri dari evaluasi kognitif dan afektif, yaitu:

1. Untuk mengukur evaluasi kognitif yaitu nilai kepuasan hidup individu secara global, penulis menggunakan *Satisfaction with Life Scale (SWLS)* yang dikembangkan oleh Diener *et al.* (1985). *Satisfaction with Life Scale (SWLS)* terdiri dari lima item dan menggunakan skala likert dengan tujuh rentangan skala, namun dalam pengadaptasiannya penulis mengubah rentangan skala tujuh menjadi rentangan skala empat, yaitu “sangat tidak sesuai”, “tidak sesuai”, “sesuai”, dan “sangat sesuai”, agar tidak ada kecenderungan jawaban pada skala di tengah-tengah atau ragu-ragu. Setelah dilakukan uji validitas konstruk dengan menggunakan *Confirmatory Factor Analysis (CFA)* diperoleh model fit dengan *chi-square* = 3.04, *df* = 3, *P-value* = 0.38560, *RMSEA* = 0.008.
2. Penulis juga menggunakan *Positive Affect Negative Schedule (PANAS)* yang dikembangkan oleh Watson *et al.* (1988) untuk mengukur evaluasi afektif individu. *Positive Affect Negative Schedule (PANAS)* merupakan skala yang digunakan untuk mengukur tingkat terjadinya afek positif dan afek negatif dalam satu waktu dengan menggunakan skala likert, dan terdiri dari 10 afek positif dan 10 afek negatif. Skala ini menggunakan skala likert dengan empat rentangan skala, yaitu “tidak pernah”, “jarang”, “sering”, dan “sangat sering”. Setelah dilakukan uji validitas konstruk dengan menggunakan *Confirmatory Factor Analysis (CFA)* diperoleh model fit dengan *chi-square* = 36.92, *df* = 25, *P-value* = 0.05869, *RMSEA* = 0.049 pada afek positif, dan model fit dengan *chi-square* = 8.16, *df* = 15, *P-value* = 0.91702, *RMSEA* = 0.000 pada afek negatif.

### **Skala Kepribadian**

Peneliti menggunakan alat ukur baku *International Personality Item Pool (IPIP)*, dikembangkan oleh Lewis Goldberg (1992) dan telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh penulis. Skala ini terdiri 100 item

pernyataan yang diukur dengan menggunakan empat rentangan dalam skala likert, yaitu “sangat tidak sesuai”, “tidak sesuai”, “sesuai”, dan “sangat sesuai”.

Skala ini memiliki lima dimensi, yaitu *neuroticism*, *extraversion*, *agreeableness*, *openness to experiences*, dan *conscientiousness*. Dimana tiap dimensi terdiri dari 20 item. Setelah dilakukan uji validitas konstruk dengan menggunakan *Confirmatory Factor Analysis* (CFA) diperoleh model fit dengan *chi-square* = 72.46, *df* = 57, *P-value* = 0.08145, RMSEA = 0.037 pada *neuroticism*, diperoleh model fit dengan *chi-square* = 56.63, *df* = 44, *P-value* = 0.09594, RMSEA = 0.038 pada *extraversion*, diperoleh model fit dengan *chi-square* = 112.89, *df* = 92, *P-value* = 0.06877, RMSEA = 0.034 pada *agreeableness*, diperoleh model fit dengan *chi-square* = 128.19, *df* = 106, *P-value* = 0.07022, RMSEA = 0.032 pada *openness to experiences*, dan diperoleh model fit dengan *chi-square* = 65.50, *df* = 51, *P-value* = 0.08331, RMSEA = 0.038 pada *conscientiousness*.

### Skala Religiusitas

Peneliti menggunakan adaptasi dan modifikasi dari skala religiusitas *Brief Multidimensional Measure of Religiousness* dari Fetzer Institute (1999) berdasarkan buku “*Multidimensional Measurement of Religiousness/ Spirituality for Use in Health Research*”. Skala ini terdiri 78 item pernyataan yang diukur dengan menggunakan empat rentangan dalam skala likert, yaitu “sangat tidak sesuai”, “tidak sesuai”, “sesuai”, dan “sangat sesuai”.

Setelah dilakukan uji validitas konstruk dengan menggunakan *Confirmatory Factor Analysis* (CFA) diperoleh model fit dengan *chi-square* = 810.21, *df* = 752, *P-value* = 0.06929, RMSEA = 0.020.

Untuk melihat pengaruh *independent variable* yang diteliti yaitu tipe kepribadian (*neuroticism*, *extraversion*, *openness to experience*, *agreeableness*, dan *conscientiousness*) dan religiusitas (*daily spiritual experience*, *religion meaning*, *value*, *belief*, *forgiveness*, *private religious practice*, *religious coping*, *religious support*, *religious/spiritual history*, *commitment*, *organizational religiousness*, serta *religious preference*) terhadap *subjective well-being* pada wanita berperan ganda, peneliti menggunakan teknik statistik analisis regresi berganda (*multiple regression analysis*).

## HASIL

### Gambaran Deskriptif Sampel

Sampel dalam penelitian ini sebanyak 400 orang yang terdiri dari 100 wanita berperan ganda yang tidak bersuami atau *single parent* dan 100 wanita berperan ganda bersuami dengan rentang usia antara 25 sampai 50 tahun.

### Hasil Uji

Langkah pertama peneliti melihat besaran *R square* untuk mengetahui berapa persen (%) varians DV yang dijelaskan oleh IV seperti yang dijelaskan tabel 1.0 di bawah ini.

**Tabel 1**  
*Model Summary R*

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.621 <sup>a</sup>	.386	.329	7.80099

Predictors: (Constant), PREFERENCE, DAILY, CONSCIENTIOUSNESS, EXTRAVERSION, NEUROTICISM, PRIVATEPRACTICE, MEANING, SUPPORT, BELIEF, OPENESS, COMMITMENT, ORGANIZATION, AGREEBLENESS, COPING, VALUE, HISTORY, FORGIVENESS

Dari tabel 1, dapat dilihat bahwa perolehan *R-square* sebesar 0.386 atau 38.6%. Artinya proporsi varians dari *subjective well being* wanita yang berperan ganda yang dapat dijelaskan oleh semua *independent variable* adalah sebesar 38.6%, sisanya, 61.4% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak ikut diukur dalam penelitian ini. Langkah kedua peneliti menganalisis dampak dari seluruh *independent variable* terhadap *subjective well being* wanita yang berperan ganda. Adapun hasil uji F dapat dilihat pada tabel 2.0 di bawah ini.

**Tabel 2**  
*Anova seluruh IV Terhadap DV*

Model	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1 Reg	6962.485	17	409.558	6.730	.000 <sup>a</sup>
Res	11075.682	182	60.855		
Total	18038.167	199			

Jika dilihat pada bagian kolom *sig*, dapat diketahui nilai ( $p < 0.05$ ), maka hipotesis nol ditolak. Oleh karena itu hipotesis nihil mayor yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh signifikan dari variabel tipe kepribadian (*agreeableness, conscientiousness, extraversion, neuroticism, dan openness to experiences*) serta variabel religiusitas (*daily spiritual experience/religion, religion meaning, value, belief, forgiveness, private religious practice, religious coping, religious support, religious/ spiritual history, commitment, organizational religiousness, dan religious preference*) terhadap variabel *subjective well being* wanita yang berperan ganda ditolak.

Langkah ketiga, setelah diketahui bahwa hipotesis alternatif diterima. Selanjutnya melihat signifikan atau tidaknya koefisien regresi dari masing-masing *independent variable* seperti hasil koefisien regresi yang tertera pada tabel 3.

**Tabel 3**  
*Koefisien Regresi*

Model	Coefficients <sup>a</sup>			
	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	Sig.
	B	Std. Error	Beta	
(Constant)	11.401	6.717		.091
AGREEBLENESS	-.295	.082	-.280	.000
CONSCIENTIOUSNESS	.208	.075	.197	.006
EXTRAVERSION	.056	.082	.052	.492
NEUROTICISM	-.017	.057	-.018	.759
OPENESS	.256	.086	.245	.003
DAILY	.102	.086	.096	.236
MEANING	-.056	.072	-.059	.434
1 VALUE	-.036	.083	-.037	.671
BELIEF	.116	.078	.122	.141
FORGIVENESS	.020	.071	.021	.775
PRIVATEPRACTICE	-.259	.085	-.212	.003
COPING	.112	.094	.094	.237
SUPPORT	.043	.074	.045	.562
HISTORY	.186	.079	.195	.019
COMMITMENT	.023	.082	.024	.779
ORGANIZATION	.243	.070	.255	.001
PREFERENCE	.070	.082	.074	.390

Berdasarkan tabel 3 di atas, dapat disimpulkan persamaan regresinya sebagai berikut:

**Subjective well being pada wanita yang berperan ganda** = (11.401) + (-0.295) *Agreeableness*\* + 0.208 *Conscientiousness*\* + 0.056 *Extraversion* + (-0.017) *Neuroticism* + 0.256 *Openness to experiences*\* + 0.102 *Daily spiritual experience* + (-0.056) *Religion meaning* + (-0.036) *Value* + 0.116 *Belief* + 0.020 *Forgiveness* + (-0.259) *Private religious practice*\* + 0.112 *Religious coping* + 0.043 *Religious support* + 0.186 *Religious/ spiritual history*\* + 0.023 *Commitment* + 0.243 *Organizational religiousness*\* + 0.070 *Religious preference*.

Untuk melihat signifikan atau tidaknya koefisien regresi yang dihasilkan dapat dilihat pada nilai *sig* pada kolom di atas, jika *sig* < 0.05 maka koefisien regresi yang dihasilkan signifikan pengaruhnya terhadap *subjective well being* wanita yang berperan ganda dan sebaliknya. Dari hasil di atas terdapat enam koefisien regresi yang signifikan pengaruhnya terhadap *subjective well being* wanita yang berperan ganda, *agreeableness*, *conscientiousness*, *openness to experiences*, *private religious practice*, *religious/ spiritual history*, dan *organizational religiousness*, sedangkan sisanya tidak signifikan. Hal ini menyatakan hanya enam *independent variable* (IV) dari 17 variabel yang signifikan. Penjelasan dari nilai koefisien regresi yang diperoleh pada masing-masing *independent variable* (IV) adalah sebagai berikut:

1. Variabel *agreeableness*: diperoleh nilai koefisien regresi sebesar -0.295 dengan signifikansi 0.000 (*sig* < 0.05), yang berarti bahwa variabel *agreeableness* berpengaruh secara signifikan dan negatif terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Artinya semakin tinggi *agreeableness* maka semakin rendah *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
2. Variabel *conscientiousness*: diperoleh nilai koefisien regresi sebesar 0.208 dengan signifikansi 0.006 (*sig* < 0.05), yang berarti bahwa variabel *conscientiousness* berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Artinya semakin tinggi *conscientiousness* maka semakin tinggi pula *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
3. Variabel *extraversion*: diperoleh nilai koefisien regresi sebesar 0.056 dengan signifikansi 0.492 (*sig* > 0.05), yang berarti bahwa variabel *extraversion* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.

4. Variabel *neuroticism*: diperoleh nilai koefisiensi regresi sebesar  $-0.017$  dengan signifikansi  $0.759$  ( $\text{sig} > 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *neuroticism* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
5. Variabel *openess to experiences*: diperoleh nilai koefisiensi regresi sebesar  $0.256$  dengan signifikansi  $0.003$  ( $\text{sig} < 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *openes to experiences* berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Artinya semakin tinggi *openess to experiences* maka semakin tinggi pula *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
6. Variabel *daily spiritual experience*: diperoleh nilai koefisiensi regresi sebesar  $0.102$  dengan signifikansi  $0.236$  ( $\text{sig} > 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *daily spiritual experience* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
7. Variabel *religion meaning*: diperoleh nilai koefisiensi regresi sebesar  $-0.056$  dengan signifikansi  $0.434$  ( $\text{sig} > 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *religion meaning* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
8. Variabel *value*: diperoleh nilai koefisiensi regresi sebesar  $-0.036$  dengan signifikansi  $0.671$  ( $\text{sig} > 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *value* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
9. Variabel *belief*: diperoleh nilai koefisiensi regresi sebesar  $0.116$  dengan signifikansi  $0.141$  ( $\text{sig} > 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *belief* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
10. Variabel *forgiveness*: diperoleh nilai koefisiensi regresi sebesar  $0.020$  dengan signifikansi  $0.775$  ( $\text{sig} > 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *forgiveness* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
11. Variabel *private religious practice*: diperoleh nilai koefisiensi regresi sebesar  $-0.259$  dengan signifikansi  $0.003$  ( $\text{sig} < 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *private religious practice* berpengaruh secara signifikan dan negatif terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Artinya semakin tinggi *religious practice* maka semakin rendah *subjective well being* wanita yang berperan ganda.
12. Variabel *religious coping*: diperoleh nilai koefisiensi regresi sebesar  $0.112$  dengan signifikansi  $0.237$  ( $\text{sig} > 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel

*religious coping* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.

13. Variabel *religious support*: diperoleh nilai koefisien regresi sebesar 0.043 dengan signifikansi 0.562 ( $\text{sig} < 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *religious support* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
14. Variabel *religious/ spiritual history*: diperoleh nilai koefisien regresi sebesar 0.186 dengan signifikansi 0.019 ( $\text{sig} < 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *religious/ spiritual history* berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Artinya semakin tinggi *religious/ spiritual history* maka semakin tinggi pula *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
15. Variabel *commitment*: diperoleh nilai koefisien regresi sebesar 0.023 dengan signifikansi 0.779 ( $\text{sig} > 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *commitment* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
16. Variabel *organizational religiousness*: diperoleh nilai koefisien regresi sebesar 0.243 dengan signifikansi 0.001 ( $\text{sig} < 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *organizational religiousness* berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Artinya semakin tinggi *organizational religiousness* maka semakin tinggi pula *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.
17. Variabel *religious preference*: diperoleh nilai koefisien regresi sebesar 0.070 dengan signifikansi 0.390 ( $\text{sig} > 0.05$ ), yang berarti bahwa variabel *religious preference* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.

Kemudian langkah selanjutnya peneliti menguji penambahan proporsi varians dari tiap variabel independen jika IV tersebut dimasukkan satu per satu ke dalam analisis regresi. Besarnya proporsi varians pada ketangguhan mental dapat dilihat pada tabel 4 berikut:

**Tabel 4**  
*Kontribusi Varians Independent Variable Terhadap Dependent Variable*

Model	R Square	Change Statistics				
		R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.004	.004	.870	1	198	.352
2	.041	.037	7.561	1	197	.007
3	.056	.015	3.023	1	196	.084
4	.056	.000	.072	1	195	.789
5	.178	.121	28.652	1	194	.000
6	.196	.018	4.419	1	193	.037
7	.198	.002	.597	1	192	.441
8	.210	.012	2.836	1	191	.094
9	.241	.031	7.761	1	190	.006
10	.242	.001	.170	1	189	.681
11	.244	.002	.442	1	188	.507
12	.287	.043	11.359	1	187	.001
13	.295	.008	2.186	1	186	.141
14	.326	.030	8.325	1	185	.004
15	.331	.005	1.417	1	184	.235
16	.383	.053	15.657	1	183	.000
17	.386	.003	.743	1	182	.390

Dari tabel di atas didapatkan informasi sebagai berikut:

1. Variabel *agreeableness* memberikan sumbangan sebesar 0.4% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut tidak signifikan dengan  $F\ change = 0.870$ ,  $df2 = 198$  dan  $Sig.F\ Change = 0.352$  ( $sig > 0.05$ ).
2. Variabel *conscientiousness* memberikan sumbangan sebesar 3.7% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut signifikan dengan  $F\ change = 7.561$ ,  $df2 = 197$  dan  $Sig.F\ Change = 0.007$  ( $sig < 0.05$ ).
3. Variabel *extraversion* memberikan sumbangan sebesar 1.5% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut tidak signifikan dengan  $F\ change = 3.023$ ,  $df2 = 196$  dan  $Sig.F\ Change = 0.084$  ( $sig > 0.05$ ).
4. Variabel *neuroticism* memberikan sumbangan sebesar 0.0% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.

- Sumbangan tersebut tidak signifikan dengan  $F$  change = 0.072,  $df_2$  = 195 dan Sig.F Change = 0.789 ( $sig > 0.05$ ).
5. Variabel *openess to experiences* memberikan sumbangan sebesar 12.1% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut signifikan dengan  $F$  change = 28.652,  $df_2$  = 194 dan Sig.F Change = 0.000 ( $sig < 0.05$ ).
  6. Variabel *daily spiritual experience religion* memberikan sumbangan sebesar 1.8% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut signifikan dengan  $F$ change = 4.419,  $df_2$  = 193 dan Sig.F Change = 0.037 ( $sig < 0.05$ ).
  7. Variabel *religion meanin gm*memberikan sumbangan sebesar 0.2% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut tidak signifikan dengan  $F$  change = 0.597,  $df_2$  = 192 dan Sig.F Change = 0.441 ( $sig > 0.05$ ).
  8. Variabel *value* memberikan sumbangan sebesar 1.2% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut tidak signifikan dengan  $F$  change = 2.836,  $df_2$  = 191 dan Sig.F Change = 0.094 ( $sig > 0.05$ ).
  9. Variabel *belief* memberikan sumbangan sebesar 3.1% dalam variansubjective well being pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut signifikan dengan  $F$  change = 7.761,  $df_2$  = 190 dan Sig.F Change = 0.006 ( $sig < 0.05$ ).
  10. Variabel *forgiveness* memberikan sumbangan sebesar 0.1% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut tidak signifikan dengan  $F$  change = 0.170,  $df_2$  = 189 dan Sig.F Change = 0.681 ( $sig > 0.05$ ).
  11. Variabel *private religious practice* memberikan sumbangan sebesar 0.2% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut tidak signifikan dengan  $F$  change = 0.442,  $df_2$  = 188 dan Sig.F Change = 0.507 ( $sig > 0.05$ ).
  12. Variabel *religious coping* memberikan sumbangan sebesar 4.3% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut signifikan dengan  $F$  change = 11.359,  $df_2$  = 187 dan Sig.F Change = 0.001 ( $sig < 0.05$ ).
  13. Variabel *religious support* memberikan sumbangan sebesar 0.8% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut tidak signifikan dengan  $F$  change = 2.186,  $df_2$  = 186 dan Sig.F Change = 0.141 ( $sig > 0.05$ ).

14. Variabel *religious/ spiritual history* memberikan sumbangan sebesar 3.0% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut signifikan dengan  $F$  change = 8.325,  $df_2 = 185$  dan Sig.F Change = 0.004 ( $sig < 0.05$ ).
15. Variabel *commitment* memberikan sumbangan sebesar 0.5% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut tidak signifikan dengan  $F$  change = 1.417,  $df_2 = 184$  dan Sig.F Change = 0.235 ( $sig > 0.05$ ).
16. Variabel *organizational religiousnes* memberikan sumbangan sebesar 5.3% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut signifikan dengan  $F$  change = 15.657,  $df_2 = 183$  dan Sig.F Change = 0.000 ( $sig < 0.05$ ).
17. Variabel *religious preference* memberikan sumbangan sebesar 0.3% dalam varian *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda. Sumbangan tersebut tidak signifikan dengan  $F$  change = 0.743,  $df_2 = 182$  dan Sig.F Change = 0.390 ( $sig > 0.05$ ).

Dengan demikian, terdapat tujuh dari tujuhbelas IV, yaitu *conscientiousness, openness to experiences, daily spiritual experience, belief, religious coping, religious/ spiritual history* dan *organizational religiousness* yang memberikan proporsi varian terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda secara signifikan jika dilihat dari besarnya  $R^2$  yang dihasilkan dari sumbangan proporsi variabel yang diberikan.

Berdasarkan uji hipotesis mayor yang dilakukan, maka dapat disimpulkan hasil dari penelitian ini bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kepribadian dan religiusitas terhadap *subjective well being* pada wanita yang berperan ganda.

## DISKUSI

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis, didapatkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari variabel tipe kepribadian dan religiusitas terhadap *subjective well being* wanita berperan ganda. Hal ini sesuai dengan Diener *et al.* (1999) yang menyatakan bahwa terdapat hubungan antara *subjective well being* dengan kepribadian, religiusitas, dukungan sosial, dukungan keuangan, aktivitas fisik, kesehatan, usia, pendidikan, dan kecerdasan.

Hasil penelitian ini menyatakan tipe kepribadian berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* wanita yang berperan ganda, khususnya variabel *agreeableness*, *extraversion*, dan *conscientiousness*. Hal ini karena tipe kepribadian memberi warna tertentu bagaimana individu menerima kejadian – kejadian dalam hidup mereka dan menjalani hidup dalam sikap yang positif atau sikap negatif (DeNeve & Cooper, 1998). Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya yang mengatakan bahwa *agreeableness*, *conscientiousness*, dan *openess to experience* mempengaruhi *subjective well being*. Hubungan yang positif antara *agreeableness*, *conscientiousness*, dan *openess to experience* dengan *subjective well being* juga ditunjukkan hasil penelitian McCrae dan Costa (1991). Dan hasil penelitian ini juga menunjukkan hal yang senada, yaitu bahwa *agreeableness*, *conscientiousness*, dan *openess to experience* memiliki pengaruh yang lebih besar dibandingkan dengan *extraversion* dan *neuroticism*.

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian sebelumnya, *agreeableness*, *conscientiousness*, dan *openess to experience* didapatkan selalu berhubungan dengan *subjective well being* (DeNeve & Cooper, 1998) termasuk dalam penelitian ini. Hal yang senada juga diungkapkan Diener dan Lucas (1999) yang menyimpulkan bahwa *agreeableness*, *conscientiousness*, dan *openess to experience* merupakan prediktor *subjective well being* yang konsisten di Amerika Serikat. Hasil yang berbeda ditunjukkan penelitian yang dilakukan oleh Siedlecki *et al.* (2013). Siedlecki *et al.* (2013) mengatakan bahwa *conscientiousness*, *agreeableness* dan *openess* tidak berhubungan secara signifikan dengan *subjective well-being*.

Menurut penulis perbedaan hasil ini bisa disebabkan jumlah dan varians dari kondisi sampel. Penelitian – penelitian sebelumnya menggunakan sampel dengan jumlah ribuan dan dengan kondisi yang normal, sedangkan dalam penelitian ini hanya menggunakan sampel sebanyak 200 orang dan dengan sampel yang mempunyai kondisi sedikit berbeda dari kebanyakan orang.

Religiusitas dalam penelitian ini dinyatakan berpengaruh secara signifikan terhadap *subjective well being* wanita yang berperan ganda, khususnya dimensi *private religious practice*, *religious/ spiritual history*, dan *organizational religiousness*. Hal ini sejalan dengan penelitian Lufana (2010) serta penelitian Gull dan Dawood (2013) menyatakan bahwa religiusitas secara signifikan berkorelasi positif dengan *subjective well-being*, mempengaruhi *subjective well-being*, serta orang beragama mempunyai *subjective well-being* yang lebih tinggi dibandingkan orang yang tidak

beragama. Khalek (2007) juga menyebutkan bahwa religiusitas pada wanita muslim di Algeria berhubungan positif dengan *subjective well being*, dan berkorelasi negatif dengan kecemasan dan sikap pesimis.

Dalam hasil penelitian ini variable *daily spiritual experience, religion meaning, value, belief, forgiveness, religious coping, religious support, commitment, dan religious preference* tidak mempunyai pengaruh terhadap *subjective well being* wanita yang berperan ganda. Hal ini berbeda dari hasil penelitian Josi (2008) yang menunjukkan bahwa *belief* (keyakinan) dalam agama berperan penting pada *subjective well being* dan kesehatan psikologis. Agama dapat menyediakan harapan ketika seseorang putus asa, keyakinan agama merupakan sumber pengalaman kedamaian yang begitu dalam ketika seseorang mengalami distress. Keyakinan agama juga memberikan kebahagiaan, kepercayaan diri, dan menyediakan tujuan hidup, serta menganjurkan untuk memaafkan dan berpikir positif.

Hasil penelitian yang mengungkapkan hal sebaliknya dari hasil penelitian ini ditemukan pada penelitian Brown dan Tierney (2006). Penelitian yang dilakukan oleh Brown dan Tierney (2006), menemukan hubungan negatif yang kuat antara partisipasi religiusitas terhadap *subjective well being*. Dan hal tersebut berseberangan dengan hasil penelitian ini yang menemukan bahwa religiusitas berpengaruh positif terhadap *subjective well being*.

Pada penelitian ini ternyata pengaruh keseluruhan IV (tipe kepribadian dan religiusitas) terhadap DV (*subjective well being*) wanita yang berperan ganda hanya 38.6%. Hal ini membuktikan bahwa masih banyak hal lain di luar penelitian ini yang ikut mempengaruhi *subjective well being* wanita yang berperan ganda. Yang demikian bisa terjadi karena dalam penelitian ini hanya diteliti dua IV saja, sehingga variabel lain yang mungkin ikut berpengaruh tidak ikut diteliti, seperti tingkat pendidikan dan pendapatan. Individu yang berpendidikan tinggi tentu memiliki *subjective well being* yang berbeda dengan individu yang berpendidikan rendah. Dan tingkat *subjective well being* individu yang memiliki pendapatan tinggi tentu berbeda dengan individu yang memiliki pendapatan rendah.

Adapun saran dari penelitian ini adalah:

1. Pada penelitian ini, sampel yang digunakan hanya wanita berperan ganda yang bersuami dan yang tidak bersuami di daerah Jakarta Utara dan Jakarta Pusat dengan tingkat sosial dan ekonomi menengah ke bawah. Dan kebanyakan responden dalam penelitian ini bekerja sebagai karyawati dan guru. Oleh karena itu, pada penelitian

selanjutnya disarankan agar menambahkan gradasi jenis pekerjaan dan tingkat pendapatan menengah ke atas atau tingkat sosial dan ekonomi menengah ke atas.

2. Pada penelitian selanjutnya, diharapkan menambah variabel lain yang mempengaruhi *subjective well being* wanita yang berperan ganda, mengingat hasil penelitian ini menemukan bahwa 61,4% variabel lain yang memberikan sumbangan bagi bervariasinya *subjective well being* wanita yang berperan ganda. Selain itu, diharapkan pula untuk menambah variabel kategorik lainnya agar lebih memperluas gambaran penelitian.
3. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk tidak menggunakan teori religiusitas Fetzer, dikarenakan dimensi dalam teori ini hampir mirip antara satu dengan lainnya, sehingga agak menyulitkan pengklasifikasian. Dan diajarkan untuk menggunakan teori religiusitas Glock dan Stark, karena teori itu Dan penelitian selanjutnya juga disarankan untuk meneliti dimensi religiusitas apa saja yang selalu terbukti mempengaruhi *subjective well being*, dan dimensi apa saja yang selalu tidak terbukti mempengaruhi *subjective well being*.
4. Pada penelitian ini ditemukan bahwa ada pengaruh dari kepribadian dan religiusitas terhadap *subjective well being* wanita yang berperan ganda. Selanjutnya agar dipertimbangkan oleh orang-orang terdekat wanita yang berperan ganda, seperti orangtua, suami, anak, ataupun teman dalam menumbuhkan *subjective well being* dengan memperhatikan aspek-aspek yang tadi telah disebutkan, misalnya dengan memberikan perhatian dan nasihat keagamaan, mendengarkan dan membantu wanita yang berperan ganda saat menghadapi masalah. Bagi para wanita yang berperan ganda juga disarankan untuk bergabung dalam komunitas atau organisasi. Hal ini dapat menjadi tempat mencari sahabat baru, bertukar pikiran dan menambah wawasan.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Abeles, R, et. al. (1999). Multidimensional measurement of religiousness/spirituality for use in health research: *A Report of the Fetzer Institute/ National Institute on Aging Working Group*. Kalamazoo: MI: Fetzer Institute.
- Aldert, M. (2003). Effects of religion and purpose in life on elders' subjective well-being and attitudes toward death. *Journal of Religious Gerontology*, 14 (4). doi:10.1300/J078v14n04\_04.

- Brown & Tierney. (2006). Religion and Subjective well-being Among China's Elderly Population. *Goldfarb Center Working Paper*, 007-038.
- DeNeve, K., & Cooper, H. (1998). The happy personality: A meta-analysis of 137 personality traits and subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 124 (2), 197-229.
- Diener, E. (2005). Guidelines for National indicators of subjective well-being and ill-being. *Positive Psychology Center*. University of Pennsylvania.
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95 (3), 542-575.
- Diener, E. (2013). The remarkable changes in the science of subjective well-being. *Journal of Perspectives on Psychological Science*, 10 (2), 321- 345.
- Diener, E., Emmons, R.A., Larsen, R.J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49 (1), 203-235.
- Diener, E., & Larsen, R. J. (1984). Temporal stability and cross-situational consistency of affective, behavioral, and cognitive responses. *Journal of Personality and Social Psychology*, 47 (4), 871-883.
- Diener, E., Suh, E.M., Lucas, R.E., & Smith, H.L. (1999). Subjective well-being: Three decades of progress. *Psychological Bulletin*, 125 (2), 276-302.
- Diener, E., Tay, L., & Myers, D.G. (2011). The religion paradox: If religion makes people happy, why are so many dropping out?. *Journal of Personality and Social Psychology*, 101 (6), 1278-1290. doi: 10.1037/a0024402.
- Feist, J., & Feist, G.J. (2010). Theories of personality, 7th ed. teori kepribadian, edisi 7, buku 2. Smita Prahita Sjahrini (Terj). Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- Goldberg. (1992). *Possible questionnaire format for administrating the 100-item set of IPIP big-five factors makers.* *Journal of Psychology*. Diunduh tanggal 17 Juni 2014, dari [http://ipip.ori.org/new\\_ipip\\_100\\_item\\_scale.htm](http://ipip.ori.org/new_ipip_100_item_scale.htm)
- Gutierrez, J.L., Jimenez, B.M., Hernandez, E.G., & Puente, C.P. (2005). Personality and subjective well-being: big five correlates and demographic variables. *Personality and Individual Differences*, 38, 1561-1569. doi: 10.1016/j.paid.2004.09.015.
- Lufanna, C.H. (2010). Religiosity and subjective wellbeing in christianity, buddhism and taoism. *Thesis*. Deakin University.
- Pavot, W., & Diener, E. (2009). Review of the satisfaction with life scale. *Social Indicator Research Series*, 39 (1). doi:10.1007/978-90-481-2354-4\_5.
- Pervin, L.A., Cervone, D., & John, O.P. (2010). Personality: Theories and research, 9th ed. *Psikologi kepribadian: Teori dan penelitian, edisi ke-9.* A.K. Anwar (terj). Jakarta: Kencana.

Watson, D., Clark, L.A., & Tellegen, A. (1988). Development and validation of brief measure of positive and negative affect: The PANAS scales. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54 (6), 1063-1070.